



あなたの人生を即興劇にしてプレゼントします!

私たちは、自分が自分の人生の主人公でありプログラマーであることを思い出すと小さい頃の誤った判断を解除することができます。「分かっちゃ入るけど、やめられない…」を手放すことができます。本当は幸せになりたいと思っているのにそうじゃない行動ばかりしてしまう自分…本当は、沢山のものを吸収したいのに大切なことになると脳がブロックをしてしまい、結局変わらない…そんな経験はありませんか?心と身体をほぐしながら、人と出会っていくと「素直」な自分に出逢うことができます。そして、幸せはなるものではなく…感じるものであるということが実感でき「今ここ」の幸せを十分に味わうことができます。そこからスタートすると、本当に望んだことが現実化してい



ファシリテーター/ガンダーリ 松本
和みのヨーガ創始者
心理学講師・企業研修講師
心と身体のバランスを整える日本人の智恵を伝えている。
著書に「和風ヨーガ」講談社+α新書

問合せ・申込み
スペース友・遊 <要予約>
<http://space.geocities.jp/keikospaceyuyu/index.html>

k47546976@docomo.ne.jp

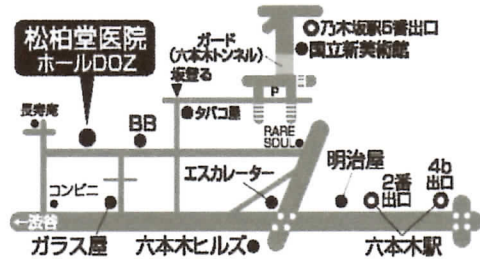
「今、ここ」で過去を癒し、新たな未来を創造する

それでは、見てみましょう・・・

幸せ創造劇場

2012年開催日(偶数月第4土曜日)
2/25、4/28、6/23、8/25、10/27
14:00-17:00
六本木 ホールDOZ
参加費3,000円
※12/22(土)はスペシャルイベント予定

★六本木 ホールDOZ 東京都港区西麻布1-5-11 松柏堂医院2F



最寄駅:日比谷線・大江戸線「六本木駅」徒歩7分
千代田線「乃木坂駅」青山公園側出口 徒歩7分

<六本木駅より>

- 日比谷線2番出口・大江戸線4番出口を上り、六本木交差点を管に渋谷方向へ
- スーパー「明治屋」を右手に見ながら行く大きな交差点。左斜め向かいには六本木ヒルズ
- 交差点を渡りすぐ右折、ヒルズを管にゆき、階段を下り2半目を左折
- まっすぐ進み、小さな四つ角を越えて「BB(公社)」を過ぎ、40m程で右手に松柏堂医院
- 松柏堂医院 二階がホールDOZ

<乃木坂駅より>

- 青山公園側出口の階段を上り、地上に出たら左方向へ
- 国立新美術館の前を通過、六本木ヒルズの歩道へ入る
- トンネルを出たら前方の信号を渡り、右折
- 歩道の駐車庫前を左折、すぐまた右折
- 100m程先の分岐路の角を左折、橋を上った四つ角を右折
- すぐ「BB(公社)」があり、その先右手に松柏堂医院、二階がホールDOZ